



Leben mit **C**hronisch **E**ntzündlicher **D**armerkrankung



Gefördert von

**INNS' BRUCK**



abbvie



**ERGO**

SHIATSU  
Karin Höpferger  
Madeleine Lukasser



Gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung.



Organisation und Durchführung: ÖMCCV-TIROL  
Schützenstraße 48, Innsbruck, 0650 728 38 55



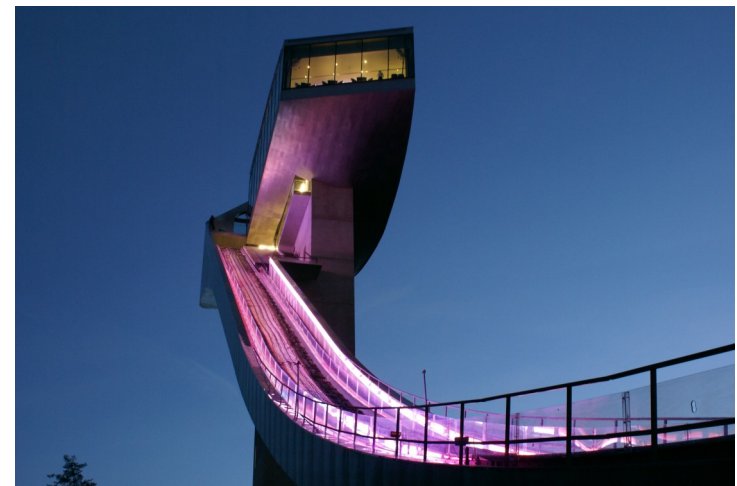
Leben mit **C**hronisch **E**ntzündlicher **D**armerkrankung

## EINLADUNG zum WELT-CED-TAG

Wir tragen LILA. Wir malen LILA. Wir leuchten LILA.

**Samstag, 19. Mai 2018, 12:30 - 18:00 Uhr**

### Veranstaltungsort



**Bergisel Sprungschanze, Bergiselweg 3, Innsbruck**

**EINTRITT FREI**

### EHRENSCHUTZ der Veranstaltung:

Maria Grander, Präsidentin des Dachverbandes **Selbsthilfe Tirol**

Organisation und Durchführung: ÖMCCV-TIROL  
Die Seminarräume sind nur über Stufen erreichbar.

### Information, Aufklärung und Beratung

- 12:00 - 12:30 Treffpunkt bei der Kassa der Bergiselschanze und Registrierung der Besucher
- 12:30 Auffahrt zum höchsten Punkt der Schanze auf die Terrasse
- 13:00 - 14:00 Sitzen: statt auf dem „Donnerbalken“ auf dem „Zitterbalken“. Fühlen Sie sich wie ein Skispringer kurz vor dem Absprung oder schauen Sie zu, wie der Skispringer in die Tiefe segelt.

#### oder

Sie fahren bis zur Mittelstation und nehmen an unseren **Workshops** teil:

- Musikalische Selbsterfahrung
- Malen einer LILA SCHLEIFE
- Verwöhn-Einheit Shiatsu
- Gesundheitsquiz

Besuchen Sie unsere **Infostände**:

ÖMCCV, ÖVMB, ÖRL, Fibromyalgie, Kraft für Leben, **Selbsthilfe Tirol**

**Verkostung** von Zusatznahrung, Kreuzblütlern (Radieschen), selbstgebackenem Brot, Kaffee und Kuchen.

**Unser Ärztlicher Beirat steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.**

#### Pädiatrie I mit den Schwerpunkten:

**Nephrologie, Infektiologie, Endokrinologie einschl. Diabetologie, Rheumatologie, Neuropädiatrie und Entwicklungsneurologie, Stoffwechselerkrankungen, Hämatologie, Onkologie, Gastroenterologie und Hepatologie**

**Univ.-Prof. Mag. Dr. Thomas Müller, Direktor der Pädiatrie I**

### Vorträge, Workshops, Unterhaltung, Beratung

- 14:15 Begrüßung der Anwesenden durch die ÖMCCV-Tirol  
Eröffnung der Veranstaltung durch die Präsidentin des Dachverbandes **Selbsthilfe Tirol**, Frau Maria Grander

#### Vorträge

- 14:30 **Selbsthilfe wirkt**  
Maria Grander
- 14:50 **CED und Begleiterkrankungen - wie Rheuma**  
Ao. Univ.-Prof. Dr. Robert Koch, Univ. Klinik Innsbruck
- 15:15 **Musikalische Selbsterfahrung mit Leichtigkeit und Freude**  
Mag.<sup>a</sup> Ingrid Winkler
- 15:30 **Pause**
- 15:50 **CED und Diät, welche ist die richtige?**  
Nelly Teix, BA
- 16:15 **Fit bis ins Alter**  
**Was können wir selbst für unseren Körper tun?**  
Ricarda Helfricht, BSc
- 16:30 Malen Sie ihre **Lila Schleife**, füllen Sie das **Quiz** aus und fahren Sie zum Restaurant **Bergisel SKY**

#### 17:00 - 18:00 **Ausklang der Veranstaltung**

Bei gemütlichem Beisammensein lassen wir die Veranstaltung ausklingen. Wir verlosen jeweils 4 Preise unter den Teilnehmern des Gesundheits-Quiz und den Malern der LILA SCHLEIFE!