



Leben mit **C**hronisch **E**ntzündlicher **D**armerkrankung



Gefördert von

INNS' BRUCK



abbvie



ERGO

SHIATSU
Karin Höpferger
Madeleine Lukasser



Gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung.



Organisation und Durchführung: ÖMCCV-TIROL
Schützenstraße 48, Innsbruck, 0650 728 38 55



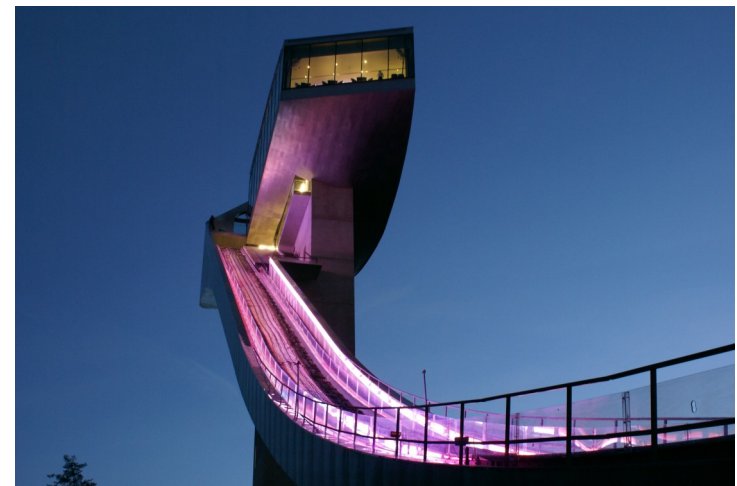
Leben mit **C**hronisch **E**ntzündlicher **D**armerkrankung

EINLADUNG zum WELT-CED-TAG

Wir tragen LILA. Wir malen LILA. Wir leuchten LILA.

Samstag, 19. Mai 2018, 12:30 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort



Bergisel Sprungschanze, Bergiselweg 3, Innsbruck

EINTRITT FREI

EHRENSCHUTZ der Veranstaltung:

Maria Grander, Präsidentin des Dachverbandes **Selbsthilfe Tirol**

Organisation und Durchführung: ÖMCCV-TIROL
Die Seminarräume sind nur über Stufen erreichbar.

Information, Aufklärung und Beratung

- 12:00 - 12:30 Treffpunkt bei der Kassa der Bergiselschanze und Registrierung der Besucher
- 12:30 Auffahrt zum höchsten Punkt der Schanze auf die Terrasse
- 13:00 - 14:00 Sitzen: statt auf dem „Donnerbalken“ auf dem „Zitterbalken“. Fühlen Sie sich wie ein Skispringer kurz vor dem Absprung oder schauen Sie zu, wie der Skispringer in die Tiefe segelt.

oder

Sie fahren bis zur Mittelstation und nehmen an unseren **Workshops** teil:

- Musikalische Selbsterfahrung
- Malen einer LILA SCHLEIFE
- Verwöhn-Einheit Shiatsu
- Gesundheitsquiz

Besuchen Sie unsere **Infostände**:

ÖMCCV, ÖVMB, ÖRL, Fibromyalgie, Kraft für Leben, **Selbsthilfe Tirol**

Verkostung von Zusatznahrung, Kreuzblütlern (Radieschen), selbstgebackenem Brot, Kaffee und Kuchen.

Unser Ärztlicher Beirat steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Pädiatrie I mit den Schwerpunkten:

Nephrologie, Infektiologie, Endokrinologie einschl. Diabetologie, Rheumatologie, Neuropädiatrie und Entwicklungsneurologie, Stoffwechselerkrankungen, Hämatologie, Onkologie, Gastroenterologie und Hepatologie

Univ.-Prof. Mag. Dr. Thomas Müller, Direktor der Pädiatrie I

Vorträge, Workshops, Unterhaltung, Beratung

- 14:15 Begrüßung der Anwesenden durch die ÖMCCV-Tirol
Eröffnung der Veranstaltung durch die Präsidentin des Dachverbandes **Selbsthilfe Tirol**, Frau Maria Grander

Vorträge

- 14:30 **Selbsthilfe wirkt**
Maria Grander
- 14:50 **CED und Begleiterkrankungen - wie Rheuma**
Ao. Univ.-Prof. Dr. Robert Koch, Univ. Klinik Innsbruck
- 15:15 **Musikalische Selbsterfahrung mit Leichtigkeit und Freude**
Mag.^a Ingrid Winkler
- 15:30 **Pause**
- 15:50 **CED und Diät, welche ist die richtige?**
Nelly Teix, BA
- 16:15 **Fit bis ins Alter**
Was können wir selbst für unseren Körper tun?
Ricarda Helfricht, BSc
- 16:30 Malen Sie ihre **Lila Schleife**, füllen Sie das **Quiz** aus und fahren Sie zum Restaurant **Bergisel SKY**

17:00 - 18:00 **Ausklang der Veranstaltung**

Bei gemütlichem Beisammensein lassen wir die Veranstaltung ausklingen. Wir verlosen jeweils 4 Preise unter den Teilnehmern des Gesundheits-Quiz und den Malern der LILA SCHLEIFE!