

## **GESUNDHEITSTAGE**

**Die Gesundheitstage in den Rathausgalerien sowie die Senaktiv – Gesundheitsstrasse in der Innsbrucker Messe waren wieder ein voller Erfolg. Es wurden Untersuchungen und Tests sowie unzählige Beratungsgespräche durchgeführt, es gab tolle Vorträge über gesunde Ernährung, über das Fithalten im Alltag. Wir konnten wiederum mit unserem CED – TEST einige Besucher davon überzeugen doch zum Arzt zu gehen. Damit konnten wir das Thema Gesundheit und Vorsorge wieder verstärkt ins Bewusstsein der Besucher rücken.**

## **Christkindlmarkt**

**Am Freitag und Samstag ist es wieder so weit. Wir sind wie jedes Jahr am Christkindlmarkt und verkaufen Selbstgemachtes an die Besucher. Unsere Weihnachtsfeier am Freitag, den 8.12.2016 ab 17 Uhr am Stand der Selbsthilfe Tirol wird mit Glühwein und Krapfen, die wir aus dem Erlös der Einnahmen am Christkindlmarkt finanzieren wieder ein netter Abschluss für das Jahr 2016 werden.**

**Christkindlmarkt am 9. und 10.12.2016 von 11 - 20 Uhr.**

**Wir hatten 2 Tage (Freitag und Samstag) den Sozialmarktstand am Christkindlmarkt in der Innsbrucker Altstadt nahe der Ottoburg. Durch den Feiertag am Donnerstag kamen sehr viele Touristen aus den Nachbarländern zu Besuch. Das Gedränge war daher sehr groß. Wir luden unsere Mitglieder ein, uns am Freitag zu besuchen. Sie kamen zu unterschiedlichen Zeiten, dadurch waren wir öfters kleinere Gruppen. Es gab Glühwein, Gespräche und ein gemütliches Beisammensein. Es waren 2 erfolgreiche und anstrengende Tage.**

**Danke für das zahlreiche Kommen. Schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünschen Euch Manco, Traudi und Hanna.**